

TRAINIEREN STATT SPRITZEN

Straffe Gesichtsmuskeln durch 5-10 Minuten üben am Tag

Wer möchte nicht straffe Gesichtsmuskeln und weniger Falten haben? Ein spezielles Trainingsprogramm für Gesichtsmuskeln macht dies möglich.

Es ist allseits bekannt, dass regelmäßiges Training Muskeln strafft. Mit den richtigen Übungen für Gesichtsmuskeln kann es sogar

Falten im Gesicht reduzieren, hängende Wangen heben und Naso-Labial-Falten glätten. Spezielle Übungen für die Gesichtsmuskeln inkl. Video-Anleitungen bietet die Website www.face-shine.com an. Damit können die direkt unter der Haut lie-

genden Muskeln gekräftigt werden - und verleihen dem Gesicht wieder seine natürliche Spannkraft, reduzieren Falten und konturieren die Gesichtszüge. Die Übungen lassen sich auch ganz unauffällig im Bus oder Auto durchführen. Auf der Website gibt es zahlreiche Video-Anleitungen zu bestimmten Workouts. Leserinnen von „Wir in der Praxis“ bekommen einen Rabatt von 20 % auf alle Face-Shine Workouts bzw. Abos auf www.face-shine.com. Der Gutscheincode lautet: **shine20**. Das Angebot gilt bis 30. Juni 2016 und kann mehrere Male bzw. für mehrere Workouts/ Abos verwendet werden. Viel Erfolg!



© MaFiFo/Fotolia

EINMAL COVER-MODELL SEIN

„Wir in der Praxis“ lässt Träume wahr werden!

