

news

ENTRÜMPELN OHNE GNADE, STRAFF
OHNE BOTOX & EIN KRAUT MIT POWER

von **Susanna Sklenar**



NATÜRLICHES LIFTING

**STRAFFE KONTUREN UND
STRAHLENDES AUSSEHEN
OHNE BOTOX UND SPRITZEN**

Bei den Face-Shine-Workshops werden mit gezielten Übungen die direkt unter der Haut liegenden Muskeln gekräftigt. **Das sorgt nicht nur für jüngere Gesichtszüge, sondern reduziert auch Falten.** Die Übungen werden online auf faceshine.com Schritt für Schritt per Video gezeigt. „Es können etwa hängende Wangen durch Muskelkraft angehoben und die damit einhergehenden Nasolabialfalten geglättet werden“, so Zorica Markovic und Uschi Stoxreiter, die Gründerinnen von Face-Shine Training. Die Workouts sind einfach zu erlernen und flexibel in den Alltag zu integrieren – ein nachhaltiges Anti-Age-Programm, das für eine neue, lebendige und positive Ausstrahlung sorgt. **Workouts: 12 bis 28 Euro/5 Wochen**

Über 650.000 Österreicher sind Diabetiker,

weit sind es rund **53 Millionen.** Bis 2030 wird Zuckerkrankheit